



Ústecký kraj

V roce 2021 jsme s podporou Ústeckého kraje v dotačním programu Podpora aktivit zaměřených na zlepšení zdravotního stavu obyvatel Ústeckého kraje realizovali celkem 2 projekty: Hravě o prevenci pro ZŠ, Hravě o prevenci pro ZŠ II. Projekty přispívají k naplnění dlouhodobého strategického cíle kraje, kterým je stabilizace systému prevence a ochrany a podpory zdraví a nastartování účinných a dlouhodobě udržitelných mechanismů ke zlepšení zdravotního stavu populace Ústeckého kraje.

Hlavním cílem všech projektů bylo zlepšit zdravotní stav dětí mladšího a staršího školního věku Ústeckého kraje prostřednictvím zvýšení zdravotní gramotnosti a motivace ke zdravému životnímu stylu. Mezi další cíle patřilo předcházení a zmírnění následků rizikového chování, podpora zdravého způsobu života a podpora utváření zdravého kolektivu v rámci jednotlivých tříd, podpora kooperace, koheze a třídní sounáležitosti. V průběhu roku do realizace projektů zasáhla pandemie onemocnění Covid-19. Školy byly několik měsíců zavřené, nebo se otevřely pouze žákům mladšího školního věku.

Hravě o prevenci

Cílová skupina byla tvořena žáky 1. - 9. ročníků základních škol Ústeckého kraje a pedagogy. Přímou skupinu tvořili žáci základních škol Ústeckého kraje – 100 tříd – to je 1924 žáků, 98 pedagogů - celkem 2022 osob. Účast a zapojení přímé cílové skupiny v projektu jsou doloženy prezenčními listinami a zápisy z preventivních bloků. Počet plánovaných programů a velikost cílové skupiny se nám podařilo naplnit. Podle zájmu škol jsme realizovali celkem 14 témat. Největší zájem ze strany škol byl o program Hravě bez úrazu a Putování za zdravím.

Programy jsme realizovali takto:

- 15x Putování za zdravím – 285 žáků
- 25x Hravě bez úrazu – 448 žáků
- 7x Reprodukční zdraví – 136 žáků
- 11x Alkohol a kouření – pravdy a mýty – 226 žáků
- 10x Putování za zdravým jídlem – 194 žáků
- 11x Putování za zdravým pohybem – 227 žáků
- 1x Zdravý životní styl v dospívání – 27 žáků
- 6x První pomoc hravě – 114 žáků
- 4x Hravě o hygieně – 58 žáků
- 3x Onko prevence – 59 žáků
- 1x HOP aneb Hravě o pohlavně přenosných chorobách – 33 žáků
- 1x Mít své tělo ráda – 18 žáků
- 1x Výživa v dospívání – 16 žáků
- 4x Hravě o pohybu – 83 žáků

Hravě o prevenci pro ZŠ II

Projekt probíhal v období listopadu a prosince 2021. Na 7 základních školách Ústeckého kraje jsme realizovali celkem 30 preventivních bloků

Cílová skupina byla tvořena žáky 1. - 9. ročníků základních škol Ústeckého kraje a pedagogy. Přímou skupinu tvořili žáci základních škol Ústeckého kraje – 30 tříd – to je 572 žáků, 30 pedagogů - celkem 602 osob. Účast a zapojení přímé cílové skupiny v projektu jsou doloženy prezenčními listinami a zápisy z preventivních bloků. Počet plánovaných programů a velikost cílové skupiny se nám podařilo naplnit. Realizovali jsme celkem 7 témat, největší zájem byl o program Reprodukční zdraví.

Programy jsme realizovali takto:

- 5x Hravě bez úrazu – 95 žáků
- 11x Reprodukční zdraví – 211 žáků
- 2x Alkohol a kouření – pravdy a mýty – 43 žáků
- 5x Putování za zdravým jídlem – 68 žáků
- 2x Zdravý životní styl v dospívání – 45 žáků
- 3x Mít své tělo ráda – 71 žáků
- 2x Onko prevence – 39 žáků