



# Ústecký kraj

V roce 2021 jsme s podporu Ústeckého kraje v dotačním programu Podpora aktivit zaměřených na zlepšení zdravotního stavu obyvatel Ústeckého kraje realizovali projekt **Hravě zdravě v duši.**

Projekt byl realizován kvůli opatření Vlády ČR (uzavření škol z důvodu protiepidemických opatření) od května do prosince 2021, samotná realizace ve školách pak proběhla od června do prosince 2021. V květnu 2021 jsme připravili metodiku a pomůcky ke dvěma programům primární prevence – Hravě zdravě v duši (určeno pro 3.-6. ročník ZŠ) a Hravě do pohody (určeno pro 7.-9. ročník ZŠ), připravili jsme pomůcky, oslovili školy ke spolupráci. V červnu 2021 jsme metodiky pilotně ověřili na třech základních školách, od září do prosince 2021 jsme na dalších 13 základních školách Ústeckého kraje realizovali celkem 42 programů primární prevence podle zájmu škol – 32x program Hravě zdravě v duši, 10x Hravě do pohody.

Cílová skupina byla tvořena žáky 3. - 9. ročníků základních škol Ústeckého kraje a pedagogy. Přímou skupinu tvořili žáci základních škol Ústeckého kraje – 42 tříd – to je 813 žáků, 41 pedagogů - celkem 854 osob. Účast a zapojení přímé cílové skupiny v projektu jsou doloženy prezenčními listinami a zápisy z preventivních bloků. Počet plánovaných programů a velikost cílové skupiny se nám podařilo naplnit. Větší zájem ze strany škol byl o program Hravě zdravě v duši. Programy jsme realizovali takto:  
32x Hravě zdravě v duši– 633 žáků  
10x Hravě do pohody – 180 žáků

Hlavním cílem projektu bylo zlepšení znalostí žáků 3.-9. tříd ZŠ Ústeckého kraje o duševním zdraví a psychohygieně, ovlivnění jejich postojů ke zdravému zvládnání stresu a psychické zátěže a prevence duševních onemocnění. Dalšími cíli bylo předcházení a zmírnění následků rizikového chování, podpora zdravého způsobu života. Cíle projektu se podařilo naplnit. Realizovali jsme celkem 42 programů pro 813 žáků na 16 základních školách Ústeckého kraje. Evaluaace projektu ukázala, že cílová skupina hodnotila projekt jako přínosný.