

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ

HRAVĚ O PREVENCI PRO PEDAGOGY

Jak učit o výživě a poruchách příjmu potravy



Středa 12. prosince 2018 / 9:00 – 14:00
PPPUK Teplice, Lípová, Teplice

Seminář je určen pro pedagogy 2. stupně základních škol a středních škol Ústeckého kraje. Každý účastník semináře obdrží zdravotně výchovné materiály. Seminář je akreditován 5 hodinovou dotací. Každý účastník obdrží osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.

Přihlašujte se na www.e-vaclav.eu nebo na tel. čísle 770 171 218, nejpozději do 2. 12. 2018. Kapacita semináře je 30 osob.

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte:

Mgr. Annu Milerovou, tel. 734 448 939, e-mail: anna.milerova@zuusti.cz

PROGRAM:

- 08:30 – 09:00 **Prezence účastníků**
- 09:00 – 09:30 **Zahájení semináře**, význam výživy pro zdraví, výsledky studie HBSC v ČR, data WHO, obezita a reálné možnosti její prevence – *Mgr. Anna Milerová*
- 09:30 – 11:00 **Jak stavět své tělo** – správné složení stravy v různých věkových obdobích, vhodné a škodlivé jídelní návyky, pitný režim – *Mgr. Alexandra Košťálová*
- 11:00 – 11:30 **Metodické tipy** pro výchovu ke zdraví, příklady dobré praxe, ukázky didaktických materiálů, praktická ukázka – program primární prevence Zdravý životní styl v dospívání – *Mgr. Anna Milerová*
- 11:30 – 12:00 **Přestávka, občerstvení**
- 12:00 – 13:00 **Poruchy příjmu potravy** – příčiny, druhy, výskyt, průběh, prognóza, jak se chovat a nechovat k člověku s poruchou příjmu potravy – *Mgr. Kamila Tóthová*
- 13:00 – 13:45 **Metodické tipy** pro výchovu ke zdraví, příklady dobré praxe, ukázky didaktických materiálů, praktická ukázka – program primární prevence Mít své tělo ráda – *Mgr. Anna Milerová*
- 13:45 – 14:00 **Zpětná vazba, diskuse**

REALIZACE SEMINÁŘE JE PODPOŘENA Z DOTAČNÍHO PROGRAMU MZ ČR – NÁRODNÍ PROGRAM ZDRAVÍ – PROJEKTY PODPORY ZDRAVÍ 2017, Č. PROJEKTU 10701

Pořádá

Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem
ve spolupráci s Pedagogicko - psychologickou
poradnou Ústeckého kraje



Pedagogicko-psychologická poradna Ústeckého kraje
a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků,
Teplice, příspěvková organizace

