



„KROK ZA KROKEM ZA ZDRAVÝM ŽIVOTEM“, který pořádá Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem ve spolupráci s Domem dětí a mládeže v Ústí nad Labem

Termín: 14. 9. 2017 od 9.00 do 13.00 hodin

Místo: Dům dětí a mládeže a ZpDVPP, Ústí nad Labem, p.o.,
Velká Hradební 1025/19, Ústí nad Labem



Seminář je určen pro učitelky a učitele mateřských škol Ústeckého kraje přihlášené do projektu KROK ZA KROKEM ZA ZDRAVÝM ŽIVOTEM a zájemce spolupracujících organizací.

Každý účastník semináře obdrží publikace „Krok za krokem za zdravým životem - pracovní sešit“ a „Krok za krokem za zdravým životem – metodika cvičení pro podporu správného držení těla u dětí předškolního věku“. Zástupcům MŠ bude předáno 20 kusů cvičebních overballů pro svou mateřskou školu.

Seminář je ZDARMA.

Každý účastník obdrží osvědčení o absolvování vzdělávacího semináře. **Vaše celé jméno a datum narození zasílejte na adresu:** linda.neveceralova@zuusti.cz

Z kapacitních důvodů se mohou přihlásit **2-3 zájemci z každé mateřské školy.**

V případě jakýchkoliv dotazů se obračejte na Mgr. Lindu Nevečeřalovou, linda.neveceralova@zuusti.cz, 721 949 260.

PROGRAM:

- 8.30 - 9.00 Prezence účastníků
- 9.00 - 10.00 Vývoj dítěte do mladšího školního věku a jeho odchylky – MUDr. Rennerová
- 10.15 - 10.45 Pohybová aktivita u dětí předškolního věku – Mgr. Nevečeřalová
- 10.45 - 11.15 Přestávka s malým občerstvením
- 11.15 - 12.45 Praktický nácvik cvičení s overbally pod vedením fyzioterapeutky Barbory Makovské, Dis. **sportovní oblečení s sebou (bez bot - bude se cvičit naboso)**
- 12.45-13.00 Rozdání osvědčení, ukončení semináře